

# HOPE Gravid

## - en digital föräldrautbildning under graviditeten

HOPE Gravid (en del av HOPE App för patienten) är en innovativ och helautomatiserad föräldrautbildning som stödjer den gravida och hens partner i hela resan mot föräldraskapet. Informationsbanken i tjänsten är extensiv samtidigt som barnmorskan finns tillgänglig en knapptryckning bort.

Utbildningen är framtagen tillsammans med Region Halland för att underlätta och effektivisera kontakten med den gravida och hens partner under graviditeten. Vid bekräftad graviditet lägger föräldern in beräknat förlossningsdatum i appen som sedan skapar ett antal aktiviteter/utbildningar som följer föräldern genom hela graviditeten. Föräldern kan på så sätt sköta hela sin utbildning på distans men ha fortsatt nära kontakt med sin barnmorska via chatt och videomöten i appen.

Efter varje utbildningstillfälle får föräldern svara på ett antal frågor som barnmorskan sedan kan följa upp. Skulle något sticka ut, kan systemet proaktivt notifiera barnmorskan samt flagga så att barnmorskan kan prioritera föräldrar som är i större behov av uppföljning/kontakt. Skulle förlossningsdatumet ändras så räknar appen automatisk ut och anpassar när aktiviteter/utbildningar ska ske, så att man hela tiden ligger i fas. Utbildningen är uppbyggd med animationer och autentiska filmer.

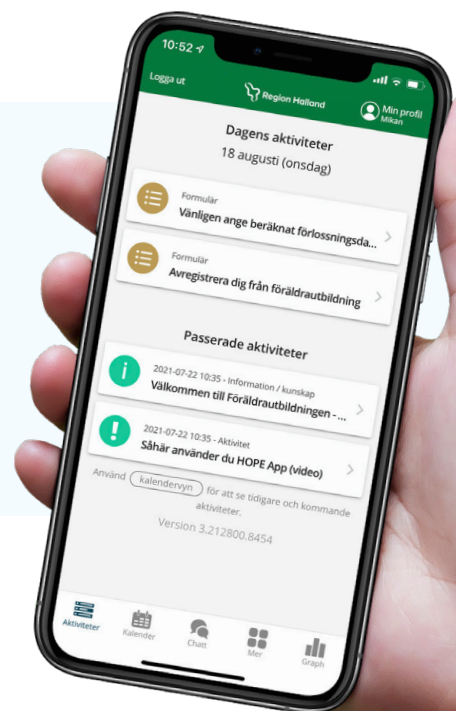


### I utbildningen ingår bl.a.:

- Amningsutbildning
- Att föda tidigare än beräknat
- Att bli förälder
- Aktiv förlossningsfas och krystfasen
- Första timmarna efter förlossningen och BB tiden

### HOPE Gravid erbjuder bl.a.:

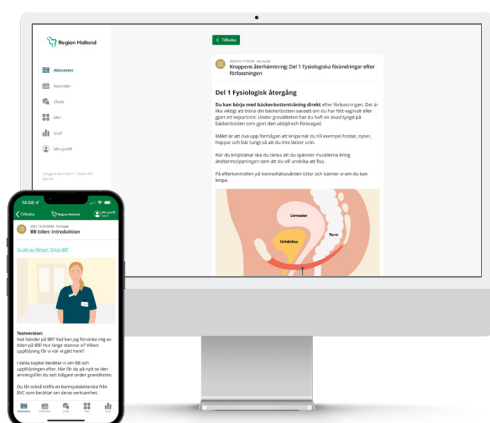
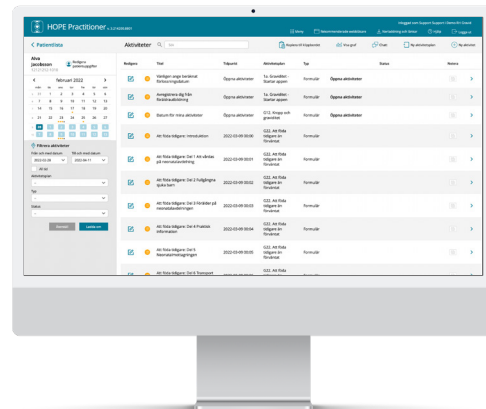
- **Samtyckeshantering**  
Alla typer: PDL, GDPR, SOL, Lagen om etikprovning etc.
- **Aktiviteter och kalendern**  
Här kan patienten enkelt ta del av dagens planerade, passerade och framtida aktiviteter för sitt deltagande i utbildningen samt besvara dynamiska formulär med språkhantering, villkor, dynamiska scorer, Inbyggda visualiseringar med målvärden, etc.
- **Chatt**  
Patienten får tillgång till chatt 24/7. Appen visar när vårdpersonalen kommer att svara och finns tillgänglig för asynkron chatt. Via appen får den gravida även kallelser och kvitenser till bokade fysiska, video- eller chattbaserade vårdmöten.



## HOPE Practitioner – barnmorskans kontrollcenter

HOPE Practitioner fungerar som en digital vårdplan med ett virtuellt kontrollcenter där barnmorskan samlar alla hens gravida patienter. I HOPE Practitioner visualiseras alla patienters hälsotillstånd, behov av uppföljning/kontakt, nästa inbokade möte samt besvarade kallelser.

Via HOPE Practitioner får barnmorskan en anpassad detaljerad bild av den enskilda gravidas både genomförda och kommande utbildningsmoment med kommentarer från både den gravida och hens partner. Barnmorskan blir även proaktivt notifierad, via e-post eller sms, om en patient till exempel önskar att få en tid för besök, om patientens resultat faller utanför uppsatta gränsvärden eller om en patient inte följer sin planlagda vårdprocess. Allt sker i realtid och utifrån verksamhetens egna uppsatta mål och automatisering. Enskilda värden presenteras både kopplade till varje händelse och visuellt via grafer. Exempelvis kan detta vara faktiska resultat mot målvärden från ett evidensbaserat graviditets-depressionsformulär.



## Nyttor

Med HOPE Gravid erbjuds ett digitalt stöd för en trygg och jämlik vård utöver det som den vanliga, analoga, föräldrautbildningen ger. Stommen i materialet är graviditetens tidslinje. Den gravida har tillgång till appen under hela graviditeten, förlossningen och tre månader efter förlossningen. Det gör att de kan gå tillbaka och få stöd i sitt föräldraskap av den multimediala utbildningen. Appen skapar en trygghet för den gravida i och med att den är tillgänglig hela tiden och överallt – för både den gravida och hens partner; "Vad var det nu de sa om amning? Materialet är uppdelat i kapitel och när det är dags för ett visst moment så får användarna en påminnelse i telefonen, allt sker automatiskt.

### EXPORT / INTEGRATIONER

HOPE Solution har både färdig exporttjänst och färdiga integrationer mot bl.a.:

- Kvalitetsregister
- Labbsystem
- Journalsystem

### SYSTEMKRAV

HOPE Care är en digital vårdplattform för användargrupperna den gravida och hens partner samt vårdpersonal - läkaren och sjuksköterskan/sjukskötaren. Nu anpassad för graviditet och kallad för HOPE Gravid.

HOPE Gravid/HOPE App (en del av HOPE Gravid) är tillgänglig för den gravida och hens partner som app, webb-app och webb-applikation för att möta föräldrarnas behov.

HOPE Practitioner (en del av HOPE Gravid) finns tillgänglig som webb-applikation, webb-app och mobil-app för att möta olika behov.

### SÄKERHET

HOPE Gravid ger säker och anonymiserad överföring av hälsouppgifter/forskningsdata där inga personuppgifter skickas över nätet.

### REGULATORISK FÖLJSAMHET

HOPE Gravid är CE-märkt och stödjer Sveriges krav på följsamhet avseende lagar, förordningar och föreskrifter: Dataskyddsförordningen, GDPR (EU 2016/679), Patientdatalagen, PDL (2008: 355), Socialstyrelsens föreskrifter, (SOSFS 2008: 14), Journalföring och behandling av personuppgifter i Hälso- och sjukvården (HSLF-FS 2016: 40) samt direktivet om Medicintekniska produkter (MDD).

### REFERENS

Sara Bergstrand Karlsson, barnmorska Hallands Sjukhus, Kungälv, Region Halland



## HOPE stödjer innovativ klinisk forskning och patientdriven vård

ADDI Medical erbjuder med sina digitala lösningar ett helt nytt sätt för vården och forskningen att skapa avancerade strukturerade studie- och vårdförlopp som avsevärt förenklar och automatiserar processer med fortsatt säkrad datakvalitet.

HOPE Plattform är vår kommunikationsplattform med inbyggt beslutstöd och triagering. Plattformen fungerar som ett nav för hela informationsflödet kring användaren. Användarens trygghet och delaktighet ökar genom enkel tillgång till information, inmatning och överföring av data till alla relevanta intressenter som patienten själv, vårdgivare, den akademiska världen och läkemedelsindustrin.

[www.addimedical.se](http://www.addimedical.se)  
[info@addimedical.se](mailto:info@addimedical.se)

